

10月のトレーニング室利用カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
▲5 14時から	休館日	7	8	9	10	▲11 14時から
12	13	休館日	15	16	17	▲18 14時から
▲19 14時から	休館日	21	22	23	24	▲25 14時から
▲26 14時から		28	29	30	31	

※利用時間は、9:00～20:50(最終入場20:20、完全退館21:00)です。

※上記×印・及び休館日以外は利用できます。また▲は利用制限日です。

※1日(水)～3日(金)は有料大会実施の為、トレーニング室は終日利用できません。

▲5日(日)、11日(土)、18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)は
大規模大会開催の為、14時からの利用となります。

2025年9月24日 現在